

HEALTH CHECK



MEDIZINISCHE LEISTUNG

Der Health Check ist eine medizinische Standortbestimmung, die Ihnen frühzeitig Aufschluss über beginnende Gesundheitsstörungen geben soll. Die bei Ihnen erhobenen Resultate ermöglichen es uns, Ihnen Empfehlungen und Tipps zur Verbesserung oder Erhaltung Ihrer Gesundheit zu geben. Ärzte verschiedener Fachbereiche können kurzfristig hinzugezogen werden.

Da unsere Health Check Patienten beruflich oft unter Zeitdruck stehen, haben wir den Ablauf so optimiert und komprimiert, dass Sie nur einen halben Tag für die gesamte Untersuchung und Nachbesprechung aufwenden müssen. Am Ende der Untersuchung erhalten Sie mittags alle Befunde ausgedruckt und digital ausgehändigt.



UNTERSUCHUNGSABLAUF

Für die Blutentnahme erscheinen Sie am Morgen nüchtern bei uns in der Praxis. Sie nehmen nach Mitternacht keine feste Nahrung mehr zu sich.

Für die Ultraschalluntersuchung benötigen Sie eine volle Harnblase, bitte trinken Sie vor dem Termin am Morgen genügend Flüssigkeit. Als Getränke eignen sich Wasser und ungesüsster oder künstlich gesüsster Tee. Bitte keinen Kaffee, Milch oder Fruchtsäfte.

Nach der Blutentnahme, dem Aufzeichnen des Elektrokardiogramms und einer Lungenfunktionsprüfung gehen Sie zum Ultraschall der Bauchorgane und der Halsschlagader. Danach servieren wir Ihnen ein ausgiebiges Frühstück mit einer Tageszeitung. Während einer Stunde werden Sie nun eingehend von einem unserer Fachärzte befragt und untersucht. Dann folgt das Belastung – EKG auf dem Fahrradergometer. Dabei wird aufgezeichnet, ob Ihr Herz und Ihr Blutdruck sich unter körperlicher Belastung normal verhalten. Nach der anschliessenden Dusche steht Ihnen unser Arzt zur Abschlussbesprechung aller Resultate zur Verfügung und bespricht diese mit Ihnen und gibt Ihnen weiterführende Empfehlungen und Tipps ab.

Der Health Check dauert 4½ Stunden.

UNTERSUCHUNGSUMFANG

Ärztliche Leistungen

- › Krankengeschichte (persönlich, familiär)
- › Internistische Untersuchung (Ganzkörperuntersuchung)
- › Impfstatus
- › Stressbelastung (work-life-balance, Burnout-Risiko)
- › Gesundheitsverhalten (Sport und Bewegung, Ernährung und Genussmittel, Schlaf)
- › Abschlussgespräch (mit Empfehlungen zu Lebensstilveränderungen oder zu weiteren Abklärungen)

Technische Leistungen

- › Ruhe-EKG und Belastungs-EKG auf dem Fahrradergometer
- › Lungenfunktionsmessung
- › ABI Messung (Messung Ihres Gefässzustands)
- › Ultraschall Bauchorgane und Halsschlagader

Laboruntersuchungen

- › Blutzellen (rotes Blutbild, weisse Blutkörperchen, Blutzellverteilung, Blutplättchen)
- › Blutchemie (Nieren- und Leberwerte, Blutfettwerte, Bauchspeicheldrüse, Schilddrüse, Blutzucker, Elektrolyte, Eisenspeicher)
- › Haemocult (Blut im Stuhl)
- › Entzündungswerte (Blutsenkung, CRP)
- › Urinuntersuchung

Herzratenvariabilitätsmessung (HRV)

- › Herzratenvariabilität
- › Herzrhythmus über 24 Stunden
- › Atmung über 24 Stunden
- › Schlafprofil

Schriftliche Zusammenfassung der Ergebnisse und Empfehlungen

Zusammenfassendes Dossier mit allen Analysen auf Papier und elektronisch.

WEITERE INFORMATIONEN

Datenschutz

Die Messresultate unterliegen dem Arztgeheimnis. Die Daten werden auf unseren eigenen Servern im ifa gespeichert und archiviert.

Kosten

Dieser umfangreiche Health Check ist für Manor Mitarbeitende kostenlos. Die Kosten für sämtliche aufgeführten Untersuchungen im Wert von 1'500 CHF werden durch Manor übernommen.

Gegen einen Aufpreis von max. 500 CHF, welcher durch den Mitarbeitenden selber bezahlt werden muss, sind diese weiteren Untersuchungen möglich:

- › Hörtest
- › Sehtest
- › Lungenröntgen
- › Augendruckmessung ab 45 Jahren
- › Für Männer > 40 Jahre PSA (Krebstest Prostata)

Anmeldung

Per Telefon oder per Mail. Wir werden Sie anschliessend kontaktieren, um mit Ihnen einen Termin zu vereinbaren.

Telefon: +41 56 205 44 44

E-Mail: kader@arbeitsmedizin.ch